

Le RC Châteaurenard en roue libre jusqu'en mai



La période d'échauffement a été menée par Audrey Balleroy pour les joueurs présents à l'entraînement hebdomadaire.

Lors de l'entraînement hebdomadaire du RCC, les joueurs du "sud" avaient séché la séance. À la question: Mais où sont-ils passés? Le manager Damien Florio explique que les joueurs avaient la permission de lever un peu le pied. *"Nous sommes dans une période transitoire. Il ne sert à rien d'être sous pression. Actuellement, les joueurs sont libres de leur emploi du temps. Ils profitent pour se consacrer à la famille. Ils prennent aussi des dispositions sur le plan professionnel."*

La période d'échauffement était menée par Audrey Balleroy, qui suppléait le préparateur physique Nicolas Gras. Les entraîneurs Stéphane Fabre et Romain Cavaignal de-

mandaient ensuite au groupe d'évoluer plein champ, en demandant de ne pas trop appuyer les actions et les contacts. Il est difficile de faire des projets pour sortir de la situation actuelle, mais les choses sérieuses devraient commencer en mai, explique le manager du RCC.

"Aujourd'hui comme je le dis, il ne servirait à rien de demander beaucoup d'efforts aux joueurs. Par contre au mois de mai, nous allons entrer dans notre phase de préparation". Cette exigence du manager sera mise en place sans attendre les dispositions que pourrait mettre en place la FFR. Autrement dit en mai fait ce qui te plaît mais finit de rigoler.

J.-P.B.