

CHÂTEAURENARD

Audrey Balleroy, portrait d'une sportive passionnée

Du haut de ses vingt ans, Audrey Balleroy montre une belle assurance, de la détermination avec son sourire et son regard clair. Dans l'existence cette jeune Châteaurenardaise, il y a d'abord le rugby et nous pouvons dire que c'est dans ses gènes. "Mon père Jean-Marc a été international à XIII et a fini sa carrière au SO Avignon. Il a commencé sa carrière au club de Ville-neuve-sur-Lot qui était dirigé par mon grand-père".

Audrey ne pouvait pas manquer le rendez-vous avec le rugby. "J'ai commencé à jouer au rugby à 14 ans au collège Simone-Veil de Châto dans le cadre de l'AS Roquecouille. Je suis reconnaissante à M. Salain qui nous a fait découvrir ce sport". Le rugby devient pour elle une passion.

Championne de France

Pour la suite de ses études et pour s'épanouir pleinement dans son sport, Audrey passe le Rhône. Elle pose son sac à Montpellier, où elle intègre le groupe de rugby féminin. La réussite sportive ne tarde pas à arriver. "Nous avons remporté le titre de championne de France (Fédérale 1) en battant



Audrey Balleroy et son tuteur de stage, le préparateur sportif Nicolas Gras.

/ PHOTO J.-P.B.

Toulouse à Tarbes (18 mai 2019). Cette saison nous jouons en championnat Élite 2 (Armelle-Auclair). Une division qui a pour équivalent masculin la Pro D2". Un joli début de carrière pour la Châteaurenardaise qui joue 3^e ligne aile. "Je joue en 6 ou 7, je

m'adapte selon les besoins du groupe".

En même temps, elle poursuit ses études en Sciences et techniques des activités physiques et sportives (Staps). Son objectif obtenir un master en préparation physique, pour plus tard intégrer l'armée fran-

çaise et s'occuper de la mise en condition physique des militaires.

Dans le cadre de ses études elle a été amenée à faire deux stages d'une semaine chacun en octobre et décembre. Quelque chose de plus naturel que de revenir au "pays". "J'ai eu la possibilité de prendre en charge les seniors du RCC avec pour tuteur de stage Nicolas Gras, de l'Association Avenir Rugby, qui est chargé de la préparation physique au club."

Ce dernier ne manque pas de propos élogieux à son égard. "Audrey a très bien intégré sa fonction. Elle écoute, comprend très vite, montre beaucoup de dynamisme et de spontanéité. Nous l'avons vue prendre en charge avec efficacité les trois-quarts du RCC et les joueurs qui revenaient de blessures".

Ce n'est pas tout. Le planning est déjà programmé pour cet été, car Audrey est aussi passionnée de natation. Il lui reste encore de l'énergie à dépenser et si par malheur vous buvez la tasse du côté d'Agde, il est possible que votre sauveteur soit Audrey où elle sera une des maîtres-nageurs-sauveteurs.

Jean-Pierre BREL